新嘉餐盒食品工廠　115 年 12 月　南光學生午餐菜單-國中

日期	星期	主食	主菜	副菜（一）	副菜（二）	副菜（三）	湯品	附餐	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
12/1	二	白米飯	辣味雞丁	麵輪魚丸	玉米肉末	時令青菜	薑絲海帶芽湯		7.0	2.3	2.2	2.5	830
12/2	三	蛋炒飯	CAS雞堡	香芋包	沙茶三味	時令青菜	冬瓜QQ圓		7.0	2.5	2.2	2.5	835
12/3	四	白米飯	彩頭肉片	柴魚蒸蛋	白菜滷	時令青菜	蛋花湯		7.0	2.5	2.2	2.5	835
12/4	五	白米飯	椒鹽雞翅	蔬菜粉絲	筍絲肉羹	時令青菜	彩頭湯		7.0	2.4	2.3	2.6	845
12/7	一	白米飯	打拋豬	CAS雞塊	海結百頁	時令青菜	味噌豆腐湯		7.0	2.3	2.2	2.5	831
12/8	二	白米飯	糖醋雞丁	五香滷蛋	咖哩洋芋	時令青菜	柴魚麵線湯		7.0	2.4	2.3	2.6	845
12/9	三	高麗菜飯	沙茶雞翅	蠔油水餃	蔬菜年糕條	時令青菜	粉圓湯		7.0	2.4	2.2	2.4	838
12/10	四	白米飯	胡椒肉片	滷味拼盤	紅蔘炒蛋	有機蔬菜	榨菜菇菇湯	保久乳	7.0	2.3	2.2	2.5	830
12/11	五	白米飯	卡拉排	肉醬豆腐	炒三絲	時令青菜	筍片湯		7.0	2.6	2.3	2.4	851
12/14	一	白米飯	香菇肉絲	芝麻翅腿	玉米三色	時令青菜	海帶芽湯		7.0	2.4	2.3	2.6	845
12/15	二	白米飯	塔香雞丁	油豆腐魚丸	什錦滷味	時令青菜	柴魚豆腐湯		7.0	2.5	2.2	2.5	835
12/16	三	雞滷飯	雞肉絲雙拼	五香滷案	開胃筍干	時令青菜	綠豆湯		7.0	2.3	2.2	2.5	831
12/17	四	白米飯	芝麻雞翅	豆干丁肉燥	咖哩洋芋	時令青菜	蘿蔔湯		7.0	2.4	2.2	2.4	838
12/18	五	白米飯	麵輪燒肉	雞塊+水餃	麻辣燙	時令青菜	紫菜蛋花湯		7.0	2.3	2.2	2.5	830
12/21	一	白米飯	CAS雞堡	瓜仔肉燥	紅蘿蔔燴蛋	時令青菜	柴魚蔬菜湯		7.0	2.4	2.3	2.6	845
12/22	二	白米飯	梅干扣肉	白玉豆輪	海結百頁	時令青菜	玉米排骨湯		7.0	2.4	2.3	2.6	845
12/23	三	牛排麵	蜜汁雞翅	奶黃包	豆干丁肉燥	時令青菜	黑糖粉圓		7.0	2.5	2.2	2.5	835
12/24	四	白米飯	打拋豬	椒鹽玉米	什錦蔬菜	有機蔬菜	味噌湯	保久乳	7.0	2.6	2.3	2.4	851
12/25	五	休											
12/28	一	白米飯	CAS鯖魚	油豆腐肉燥	胡椒三絲	時令青菜	白玉排骨湯		7.0	2.3	2.2	2.5	831
12/29	二	白米飯	蔥燒肉絲	柴魚蒸蛋	綜合滷味	時令青菜	麵線湯		7.0	2.4	2.3	2.6	845
12/30	三	蛋炒飯	蜜汁翅腿	蔬菜年糕	香芋包	時令青菜	菇菇湯		7.0	2.4	2.2	2.4	838
12/31	四	白米飯	沙茶雞丁	五香滷蛋	筍干梅干菜	時令青菜	青菜蛋花湯		7.0	2.3	2.2	2.5	830

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。