

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	青菜	湯品	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
10/1	四	白米飯	無骨雞排	筍絲肉羹	沙茶米血	時令青菜	蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
10/2	五	白米飯	三杯雞丁	雞塊+水餃	蔥燒粉絲	時令青菜	味噌湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
10/5	一	白米飯	香菇肉絲	芝麻球	玉米豆仁	時令青菜	筍片湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
10/6	二	白米飯	塔香雞腿	麻婆豆腐	紅絲炒蛋	時令青菜	麵線柴魚湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
10/7	三	白米飯	筍干排骨	貢丸麵輪	海結三味	時令青菜	冬瓜茶	7.0	2.3	2.2	2.5	831
10/8	四	火腿炒飯	香酥雞翅	奶黃包	芹香豆干	時令青菜	薑絲海帶芽湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
10/9	五	休										
10/12	一	白米飯	紐澳良雞腿排	螞蟻上樹	油豆腐肉燥	時令青菜	榨菜菇菇湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
10/13	二	白米飯	宮保雞丁	芝麻球	玉米肉末	時令青菜	白玉蘿蔔湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
10/14	三	白米飯	打拋豬	五香滷蛋	綜合蔬菜滷	時令青菜	粉圓湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
10/15	四	牛排麵	沙茶雞翅	雞蛋捲	筍絲肉羹	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
10/16	五	白米飯	糖醋雞丁	蠔油黑輪	麻辣燙	時令青菜	紫菜蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
10/19	一	白米飯	泡菜豬排	小瓜豆干丁	咖哩洋芋	時令青菜	玉米肉末湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
10/20	二	白米飯	胡椒肉排	椒鹽玉米	海結豆干	時令青菜	彩頭湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
10/21	三	白米飯	無骨雞排	麻婆豆腐	碎脯蔥蛋	時令青菜	綠豆湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
10/22	四	雞滷飯	肉絲雙拼	五香滷蛋	筍干梅干菜	時令青菜	筍片湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
10/23	五	白米飯	CAS雞堡	瓜仔肉燥	紅絲炒蛋	時令青菜	味噌湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
10/26	一	休										
10/27	二	白米飯	塔香雞翅	油豆腐肉燥	關東煮	時令青菜	海帶芽湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
10/28	三	白米飯	鐵路豬排	蔬菜粉絲	麻辣燙	時令青菜	QQ圓湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
10/29	四	白米飯	香菇肉絲	雞塊+水餃	筍片綜合	時令青菜	青菜豆腐湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
10/30	五	白米飯	麵輪燒雞	蠔油黑輪	咖哩洋芋	時令青菜	柴魚麵線湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。