

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	青菜	湯	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
6/1	一	白米飯	菲力雞排	蔥燒油腐	玉米豆仁	時令青菜	青蔥蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
6/2	二	白米飯	打拋豬肉	麥克雞塊	燴白菜滷	時令青菜	榨菜菇菇湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
6/3	三	高麗菜肉絲飯	酥炸雞翅	炸物雙拼	柴魚蒸蛋	時令青菜	麥香紅茶	7.0	2.5	2.2	2.5	835
6/4	四	白米飯	韓式豬排	菜脯蔥蛋	麻辣鍋物	時令青菜	彩頭清湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
6/5	五	白米飯	綜合鹽酥雞	炸柳葉魚	番茄蛋豆腐	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
6/8	一	白米飯	筍干扣肉	炸香芋丸	紅蔘炒蛋	時令青菜	薑絲海帶芽湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
6/9	二	白米飯	無骨雞排	螞蟻上樹	清燉咖哩	時令青菜	彩頭清湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
6/10	三	台式炒麵	酥炸翅腿+花枝丸	五香滷蛋	綜合滷味	時令青菜	甜愛玉冰	7.0	2.3	2.2	2.5	830
6/11	四	白米飯	鐵路豬排	蔥燒油腐	什錦肉羹	時令青菜	菇菇湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
6/12	五	白米飯	鹽酥雞丁	小巧香腸	沙茶玉米	時令青菜	紫菜蛋花湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
6/15	一	白米飯	胡椒肉片	什錦炸物	綜合鍋物	時令青菜	味噌湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
6/16	二	白米飯	沙茶雞翅	茄汁魚條	碎脯蔥蛋	時令青菜	蔬菜湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
6/17	三	雞滷飯	滷肉雞絲	滷蛋油腐	開胃筍干	時令青菜	黑糖粉圓	7.0	2.4	2.2	2.4	838
6/18	四	白米飯	蜜汁肉排	蔥燒粉絲	海結百頁	時令青菜	彩頭湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
6/19	五	端午節放假，不供餐										
6/22	一	白米飯	泡菜豬排	麵輪貢丸	筍絲肉羹	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
6/23	二	白米飯	糖揚雞丁	炸柳葉魚	玉米炒蛋	時令青菜	海帶芽湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
6/24	三	炒牛排麵	蜜汁雞翅	蒸香芋包	綜合滷味	時令青菜	仙草冰	7.0	2.6	2.3	2.4	851
6/25	四	白米飯	梅干扣肉	芝麻球+水餃	燴白菜滷	時令青菜	玉米青菜湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
6/26	五	白米飯	菲力雞排	榨菜豆干	咖哩洋芋	時令青菜	蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
6/29	一	白米飯	香菇肉絲	詐花枝丸	沙茶什錦	時令青菜	青菜豆腐湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
6/30	二	結業式										

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。