

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	青菜	湯	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
5/4	一	白米飯	梅干扣肉	炸山藥捲	關東煮	時令青菜	蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
5/5	二	白米飯	酥炸雞翅	蔥燒油腐	咖哩洋芋	時令青菜	彩頭湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
5/6	三	雞滷飯	滷肉雞絲	五香滷蛋	筍干朴菜	時令青菜	仙草冰	7.0	2.4	2.3	2.6	845
5/7	四	白米飯	蜜汁里肌	紅蔘炒蛋	麻辣燙	時令青菜	榨菜金針菇湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
5/8	五	白米飯	茄汁雞排	麻婆豆腐	海帶三味	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
5/11	一	白米飯	無骨肉排	新竹貢丸	番茄蛋豆腐	時令青菜	玉米蔬菜湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
5/12	二	白米飯	洋蔥肉片	芋丸+雞塊	玉米炒蛋	時令青菜	蘿蔔魚蛋湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
5/13	三	肉燥麵	酥炸雞翅	五香滷蛋	蜂蜜蛋糕	時令青菜	雙Q甜品	7.0	2.3	2.2	2.5	831
5/14	四	白米飯	宮保雞丁	小巧香腸	筍絲肉羹	時令青菜	蛋花湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
5/15	五	白米飯	香菇肉絲	蔥燒油豆腐	人蔘燴蛋	時令青菜	海芽魚丸湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
5/18	一	白米飯	菲力雞排	螞蟻上樹	什錦沙茶	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
5/19	二	白米飯	鹽酥雞丁	肉醬豆腐	玉米豆仁	時令青菜	青蔥蛋花湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
5/20	三	火腿炒飯	無骨雞排	香芋包	綜合炸物	時令青菜	冬瓜茶	7.0	2.4	2.2	2.4	838
5/21	四	白米飯	筍干爌肉	椒鹽翅腿	海帶鴿蛋	時令青菜	麵線柴魚湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
5/22	五	白米飯	香酥雞翅	茄汁魚丸條	碎脯蔥蛋	時令青菜	海帶芽湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
5/25	一	白米飯	茄汁肉排	肉燥水晶餃	綜合鍋物	時令青菜	榨菜菇菇湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
5/26	二	白米飯	塔香雞腿	炸物雙拼	咖哩洋芋	時令青菜	蔬菜湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
5/27	三	高麗菜肉絲飯	麥克雞塊*3	雞蛋捲	辣瓣豆干	時令青菜	愛玉冰	7.0	2.5	2.2	2.5	835
5/28	四	白米飯	宮保雞丁	五香滷蛋	番茄蛋豆腐	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
5/29	五	白米飯	韓式豬排	麵輪貢丸	玉米四色	時令青菜	彩頭湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。