

新嘉餐盒食品工廠 115 年 4 月 南光學生午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	副菜(三)	副菜(五)	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
4/1	三	白米飯	咖哩雞丁	五香滷蛋	玉米燴蛋	時令青菜	冬瓜Q圓	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/2	四	白米飯	茄汁肉排	新竹貢丸	綜合滷味	時令青菜	青蔥蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
4/3	五	休										
4/6	一	休										
4/7	二	白米飯	蜜汁里肌	菜脯蔥蛋	筍絲魷魚羹	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
4/8	三	白米飯	酥炸雞翅	肉燥水晶餃	海結鵪鶉蛋	時令青菜	古早味紅茶	7.0	2.3	2.2	2.5	830
4/9	四	肉燥乾麵	快樂雞堡	綜合炸物	蜂蜜蛋糕	時令青菜	海帶芽湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
4/10	五	白米飯	蠔油雞腿	油腐肉燥	什錦鍋物	時令青菜	彩頭湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
4/13	一	白米飯	蒜溜肉片	煎餃+芋丸	紅蔘炒蛋	時令青菜	柴魚麵線羹	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/14	二	白米飯	無骨雞排	螞蟻上樹	清燉咖哩	時令青菜	菇菇湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
4/15	三	火腿炒飯	香酥雞翅	椒鹽薯條	雞蛋捲	時令青菜	黑糖粉圓	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/16	四	白米飯	宮保雞丁	花枝丸	番茄蛋豆腐	時令青菜	紫菜蛋花湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
4/17	五	白米飯	菲力雞排	豆干肉燥	關東煮	時令青菜	青菜豆腐湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
4/20	一	白米飯	日式豬排	麻婆豆腐	玉米四色	時令青菜	榨菜丸片湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
4/21	二	白米飯	蜜汁翅退	碎脯蔥蛋	筍絲肉羹	時令青菜	蔬菜湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
4/22	三	白米飯	梅干扣肉	小巧香腸	海結三味	時令青菜	彩頭湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/23	四	雞滷飯	雞肉絲拼盤	酥炸薯條	五香滷蛋	時令青菜	粉圓冰	7.0	2.3	2.2	2.5	830
4/24	五	白米飯	塔香雞腿	瓜仔肉燥	人蔘燴蛋	時令青菜	柴魚麵線湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/27	一	白米飯	胡椒肉片	芝麻球+水餃	綜合滷味	時令青菜	蔥珠蛋花湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
4/28	二	白米飯	香酥雞翅	辣拌豆腐	咖哩肉末	時令青菜	白蘿蔔湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
4/29	三	茄汁拉麵	麥克雞塊*3	炒豆干丁	蜂蜜蛋糕	時令青菜	冬瓜茶	7.0	2.3	2.2	2.5	830
4/30	四	白米飯	白玉燒雞	柳葉魚	紅蔘炒蛋	時令青菜	味噌湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。