

新嘉餐盒食品工廠 114 年 4 月 南光學生午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜 (一)	副菜 (二)	副菜 (三)	副菜 (五)	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
4/1	二	白米飯	茄汁無骨雞	螞蟻上樹	麻辣鍋物	時令青菜	紫菜蛋花湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/2	三	白米飯	咖哩雞丁	五香滷蛋	玉米燴蛋	時令青菜	冬瓜Q圓	7.0	2.3	2.2	2.5	831
4/3	四	休										
4/4	五	休										
4/7	一	白米飯	海鮮排	麻婆豆腐	沙茶玉米	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
4/8	二	白米飯	蜜汁里肌	碎脯炒蛋	什錦肉羹	時令青菜	彩頭清湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
4/9	三	白米飯	酥炸雞翅	麵輪肉燥	海結鵪鶉蛋	時令青菜	海帶芽貢丸湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
4/10	四	肉燥乾麵	香菇肉絲	麥克雞塊*2	彩椒豆干	時令青菜	麥香紅茶	7.0	2.4	2.2	2.4	838
4/11	五	白米飯	蠔油雞腿	油腐貢丸	蝦球鍋物	時令青菜	金針菇粉絲湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/14	一	白米飯	蒜溜肉片	酥炸水餃+酥炸芋丸	紅蔘炒蛋	時令青菜	柴魚麵線羹	7.0	2.3	2.2	2.5	830
4/15	二	白米飯	無骨雞排	螞蟻上樹	清燉咖哩	時令青菜	筍片朴菜湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
4/16	三	白米飯	香酥雞腿	貢丸豆輪	關東煮	時令青菜	紫菜魚蛋湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
4/17	四	火腿炒飯	快樂雞堡	黃金薯條	茄汁魚條	時令青菜	黑糖粉圓	7.0	2.4	2.2	2.4	838
4/18	五	白米飯	蝦仁排	麻婆豆腐	綜合滷味	時令青菜	青菜豆腐湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
4/21	一	休										
4/22	二	休										
4/23	三	休										
4/24	四	休										
4/25	五	休										
4/28	一	白米飯	蜜汁里肌	麥克雞塊*2	海結百頁	時令青菜	青蔥蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831
4/29	二	白米飯	酥炸雞翅	油腐肉燥	咖哩肉絲	時令青菜	彩頭清湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
4/30	三	雞肉飯	酸菜雞絲	五香滷蛋	開胃筍干	時令青菜	味噌湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。