

日期	星期	主食	主菜	副菜（一）	副菜（二）	青菜	湯	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
2/5	三	白米飯	薑片雞丁	油腐杏鮑菇	玉米燴蛋	時令青菜	柴魚麵線羹	7.0	2.6	2.3	2.4	851
2/6	四	白米飯	無骨雞排	螞蟻上樹	清燉咖哩	時令青菜	榨菜筍片湯	7.0	2.4	2.2	2.4	838
2/7	五	白米飯	香菇肉絲	炸芝麻球	海結百頁	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.6	2.1	2.6	855
2/10	一	雞肉飯	酸菜雞絲	五香滷蛋	開胃筍干	時令青菜	蛋花清湯	7.0	2.6	2.1	2.6	855
2/11	二	白米飯	炸蝦仁排	麻婆豆腐	紅蔘炒蛋	時令青菜	彩頭清湯	7.0	2.3	2.2	2.5	830
2/12	三	白米飯	香酥雞腿	新竹貢丸	沙茶玉米	時令青菜	海芽魚蛋湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
2/13	四	白米飯	麵輪燒肉	麥克雞塊*2	蝦球鍋物	時令青菜	冬瓜Q圓	7.0	2.4	2.2	2.4	838
2/14	五	白米飯	沙茶雞翅	菜脯炒蛋	麻辣鍋物	時令青菜	青菜油腐湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
2/17	一	白米飯	日式豬排	家常豆腐	關東煮	時令青菜	蔬菜玉米湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
2/18	二	白米飯	茄汁雞丁	滷小貢丸+沙茶	什錦肉羹	時令青菜	味噌湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
2/19	三	白米飯	蒜燴肉片	炸花枝排	螞蟻上樹	時令青菜	金針菇粉絲湯	7.0	2.6	2.3	2.4	851
2/20	四	白米飯	無骨雞排	油腐鵪蛋	玉米豆仁	時令青菜	黑糖粉圓	7.0	2.3	2.2	2.5	831
2/21	五	火腿炒飯	酥炸翅腿+麥克	黃金薯條	韭花豆干	時令青菜	柴魚麵線羹	7.0	2.3	2.2	2.5	830
2/24	一	白米飯	炸花枝排	蔭瓜油腐	海結百頁	時令青菜	味噌豆腐湯	7.0	2.5	2.2	2.5	835
2/25	二	白米飯	梅干扣肉	五香滷蛋	魚條Q腸	時令青菜	筍片朴菜湯	7.0	2.4	2.3	2.6	845
2/26	三	白米飯	蜜汁里肌	菜脯蔥蛋	家常鍋物	時令青菜	彩頭清湯	7.0	2.6	2.1	2.6	855
2/27	四	白米飯	宮保雞柳	酥炸水餃+炸花	咖哩魚蛋	時令青菜	青蔥蛋花湯	7.0	2.3	2.2	2.5	831

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。

