

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	青菜	湯	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
8/30	五	白米飯	香菇肉絲	炸花枝揚	魚板蒸蛋	時令青菜	酸菜筍片湯	6.0	2.4	2.0	2.6	827
9/1	一	白米飯	酸菜雞絲	五香滷蛋	筍干皮絲	時令青菜	青蔥蛋花湯	6.5	2.5	2.3	2.6	820
9/2	二	白米飯	打拋豬	炸柳葉魚	海絲三味	時令青菜	柴魚油腐湯	6.6	2.2	2.0	2.7	834
9/3	三	白米飯	塔香雞腿	綜合滷味	蟳絲燴燒賣	時令青菜	翡翠魚丸湯	6.6	2.6	2.3	2.4	823
9/4	四	白米飯	黑胡椒豬排	炸蝦仁捲	咖哩肉絲	時令青菜	金針菇三絲湯	6.5	2.6	2.3	2.5	813
9/5	五	白米飯	無骨雞排	麥克雞塊	海結百頁	時令青菜	味噌豆腐湯	6.5	2.3	1.5	2.7	815
9/9	一	白米飯	彩頭爌肉	珍珠丸	咖哩魚蛋	時令青菜	冬瓜Q圓	6.0	2.6	1.7	2.5	830
9/10	二	白米飯	茄汁雞丁	玉米奶酥	麻油米血	時令青菜	海帶芽丸子湯	6.0	2.5	1.6	2.5	832
9/11	三	白米飯	洋芋燉肉	筍片鵝蛋	肉躁水晶餃	時令青菜	榨菜貢丸湯	6.0	2.5	1.5	2.7	824
9/12	四	白米飯	宮保雞柳	貢丸麵輪	洋蔥炒蛋	時令青菜	冬菜粉絲湯	6.0	2.5	1.6	2.5	832
9/13	五	白米飯	日式排骨	麥克雞塊	青椒甜不辣	時令青菜	青蛙下蛋	6.0	2.6	1.7	2.5	830
9/16	一	白米飯	卡拉雞腿堡	麻辣鍋物	日式關東煮	時令青菜	三絲湯	6.0	2.6	2.0	2.0	819
9/17	二	中秋節										
9/18	三	白米飯	香酥雞腿	韓式泡菜河粉	魚板蒸蛋	時令青菜	青菜豆腐湯	6.0	2.5	1.5	2.7	824
9/19	四	白米飯	筍干爌肉	蔬菜春捲	榨菜豆干	時令青菜	薑絲冬瓜湯	6.0	2.6	1.7	2.5	830
9/20	五	白米飯	洋蔥雞柳	如意燒賣	菜脯蔥蛋	時令青菜	麥香紅茶	6.0	2.4	2.0	2.6	827
9/23	一	白米飯	糖醋排骨	貢丸肉燥	魚條鍋物	時令青菜	薑絲南瓜湯	6.0	2.5	1.5	2.4	835
9/24	二	白米飯	蠔油雞排	三杯油腐	紫米珍珠丸	時令青菜	鍋燒意麵湯	6.0	2.4	2.0	2.6	827
9/25	三	白米飯	麵輪燒肉	勿仔丸羹	玉米三色	時令青菜	彩頭竹輪湯	6.0	2.6	1.7	2.5	830
9/26	四	白米飯	麻油雞鍋	螞蟻上樹	芝麻球+熱狗	時令青菜	酸菜豬血湯	6.0	2.6	2.0	2.0	819
9/27	五	白米飯	日式豬排	人蔘燴蛋	海絲豆干	時令青菜	黑糖粉圓	6.0	2.6	1.7	2.5	830
9/30	一	白米飯	瓜仔雞丁	開胃筍干	油腐丸子	時令青菜	刺瓜肉羹湯	6.0	2.4	2.0	2.6	827

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。

※本公司提供豬肉食材來源皆為臺灣國產豬。