



# 南光高級中學

TAINAN NANKWANG SENIOR HIGH SCHOOL

## 國中部家長日手冊

110年10月1日  
輔導室謹製

# 目 錄

一、 校長的話.....	01
二、 實施計畫.....	02
三、 活動流程.....	04
四、 研究發展及國際教育處.....	05
五、 教務處.....	06
六、 學務處.....	14
七、 總務處.....	17
八、 輔導室.....	18
九、 我們想要從孩子身上得到多少滿足...20	



## 校長的話

「家長日」的實施，提供親師間溝通的管道，讓每日繁忙於工作的家長們，藉家長日得以了解老師的教學理念，交換彼此意見，拉近親師間距離，正是學校舉行「家長日」的首要目標。本學年的「家長日」分為高中與國中兩個場次舉行：

- 國中場次 10 月 1 日（星期五）
- 高中場次 10 月 8 日（星期五）

家長日之辦理主要是希望能促進親師溝通，以及家長對貴子弟在學校生活、行為方面的瞭解，學校教育包羅萬象，如果親師之間能合作無間，我們都將樂見有相輔相成的效果。

本校在過去的數年已逐步厚植教育根基，也獲得下列的成果：

一、繼 100 年之後，105 年再度榮獲教育部學校評鑑總成績「優等」（最高等第）為台南市私中第一。

二、優質化獎勵：

自 98-109 年，連續 12 年榮獲優質化獎勵，104 年起教育部入選「特色領航」學校，原南縣私中唯一。

自 105 學年度起，聚焦於新課綱之銜接與轉化，漸進式銜接新課綱的課程發展與實踐。

三、研究基地學校：

（一）106 學年度教師全球競合力教學能力提升計畫基地學校

（二）教師合作問題解決教學能力提升計畫研究基地學校

（三）109 學年度本校通過創造性思維暨 21 世紀核心素養課程推動與教學能力提升計畫-研究基地學校的甄選，成為 21 世紀核心素養研究基地學校。

（四）110 年獲選 STEM+A 課程導向數位自造教育扎根計畫-新營區行星基地。

四、升學績效：

（一）110 年大學「繁星推薦」雙料冠軍：（1. 總錄取人數、2. 醫學系及國立大學錄取人數）

1. 總錄取人數 65 人，醫牙學系及國立大學錄取人數 35 人，皆為南市私中第一。

2. 96-110 年大學繁星推薦錄取總人數及醫牙暨國立大學錄取人數十五度蟬聯台南市私中之冠。

（二）110 年大學「申請入學」「考試入學」成果亮麗：錄取台大 3 人次、醫學系 1 人，陽明、清大、交大、成大、政大等頂尖國立大學共 128 人次。另國防及軍警院校 36 名。

（三）105~110 年國中教育會考成績亮麗：5A++24 人、5A 以上 235 人，平均 5 人當中就有 1 人 5A，為大台南市最優。

（四）110 學年度國中部直升本校高中，佔國三畢業生人數 8 成以上，辦學績效獲家長肯定。

這都是眾所週知的辦學成效，希望我們的努力，能獲貴家長的認同，並不吝給予我們鞭策與鼓勵。本校創校迄今正邁入第七十四年，我們憑藉的不是輝煌的過去，而是切實把握現在，積極迎向未來。追求南光更璀璨的前途，除了全校師長、學生齊心努力以外，更仰賴家長們的協助、支持與配合。讓我們一同努力來耕耘這塊教育的園地！

校長 洪丙丁

110/10/01

# 臺南市私立南光高級中學附設國中部 110 學年度國中部家長日 實施計畫

壹、依據：

- 一、臺南市私立南光高級中學附設國中部 110 學年度輔導工作計畫
- 二、臺南市私立南光高級中學附設國中部 110 學年度生涯發展教育實施計畫

貳、目的：

- 一、鼓勵家長共同參與與關心教育問題，健全親師溝通管道，提供改進建議。
- 二、協助了解班級活動及規劃，加強親職教育，增進學生身心發展。

參、實施對象：國中部全體家長。

肆、實施地點：群賢館及各班教室。(若因應疫情則採線上直播辦理)

伍、工作組織與職掌：

項次	組別/處室	負責人	工作職務	工作人員
1	接待組	鄭喬分副校長 王欽哲副校長	招待當日與會來賓。	各處室行政 教師
2	輔導室	高佑仁主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 綜理本計畫各項事宜。</li> <li>2. 輔導室業務報告及提供手冊資料。</li> <li>3. 編排家長日活動時程表。</li> <li>4. 編製及印製家長日手冊。</li> <li>5. 發放家長邀請函。</li> </ol>	邵毓玲老師 蔡依珊老師 鐘心好老師 蔡明賢老師
3	秘書室	黃詠雁秘書	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 編輯校務報告簡報。</li> <li>2. 協助本計畫各項事宜。</li> <li>3. 群賢館會場照相。</li> </ol>	
4	教務處	黃士玲主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教務處業務報告及提供手冊資料</li> <li>2. 群賢館座談會進行之攝影(圖資組)。</li> <li>3. <u>線上直播網路設備準備(圖資組)。</u></li> <li>4. <u>協助任課教師入班宣導事宜。</u></li> <li>5. 協助本計畫各項事宜。</li> </ol>	蘇偉菴組長 吳沛怡組長 溫清郎老師

5	學務處	翁國欽主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供學務處業務報告及提供手冊資料。</li> <li>2. 編製各班班級經營規劃書。</li> <li>3. 家長會會長及委員之邀請。</li> <li>4. 協助導師邀請家長及辦理（含教室佈置、教室清潔、班級協助同學）。</li> <li>5. 學生社團擔任校園引導及接待。</li> <li>6. 糾察隊指揮家長車輛停放事宜。</li> <li>7. <u>協助錄製或直播校長及各處室報告影片。</u></li> <li>8. <u>協助防疫相關事宜。</u></li> <li>9. 協助本計畫各項事宜。</li> </ol>	莊雅淇組長 史榮聰組長 許順吉組長 魯基才副組長 劉恩如小姐
6	總務處	王欽哲副校長兼 總務主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供總務處業務報告及提供手冊資料。</li> <li>2. 群賢館跑馬燈設定。</li> <li>3. 會場座位排列、佈置、恢復及善後-群賢館。</li> <li>4. 會議場所茶水提供，各班教室礦泉水準備。</li> <li>5. 停車場、校園會場指標及夜間照明。</li> <li>6. 校園位置圖看板。</li> <li>7. 校園環境維護。</li> <li>8. <u>協助各班教室場地設備。</u></li> <li>9. 協助本計畫各項事宜。</li> </ol>	陳大慶先生 蕭閔鴻組長 蔣曉華小姐
7	人事室	林政永主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教職員工出勤管理。</li> <li>2. 協助本計畫各項事宜。</li> <li>3. 照相(國二國三班級)。</li> </ol>	
8	會計室	吳春美主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經費核銷事宜。</li> <li>2. 協助本計畫各項事宜。</li> </ol>	
9	後援組	家長會	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動支援。</li> <li>2. 意見提供。</li> </ol>	會長及全體 委員

伍、實施流程：

(一)國一年段

時間		活動名稱	主持人/ 主講人	實施方式	參加對象
19:00   20:00	19:00-19:10	(一) 校務報告	校長	群賢館及線上直播	家長、導師、任課教師、各處室主管及相關行政人員
	19:10-19:20	(二) 教務處報告	教務主任		
	19:20-19:30	(三) 國際教育處報告	國際教育處主任		
	19:30-19:40	(四) 學務處報告	學務主任		
	19:40-19:50	(五) 輔導室報告	輔導主任		
	19:50-20:00	(六) 總務處報告	總務主任		
20:10   21:10	親師交流		各班導師	各班教室	家長、導師、任課教師

(二)國二、國三年段

時間	活動名稱	主持人/ 主講人	地點	參加對象
19:00   21:10	親師交流	各班導師	各班教室	家長、導師、任課教師

歡迎各位家長蒞臨

# 研究發展暨國際教育處

- 一、建置雙語學校，積極辦理國際教育，接軌世界本校配合雙語國家政策，聘請外師 Patrick 提早於國一國二開始強化英語聽力及口說練習，並推動生物、資訊、體育及藝術等領域部分採英語授課，週六辦理全民英檢加強班、暑假辦理英語營活動、連結日澳辦理學生文化交流視訊活動、參加國際 FRC 機器人大賽及澳洲線上主題式議題等國際競賽活動。
- 二、本校獲選為美國 AIT 的學術交流基金會辦理的傅爾布萊特英語辯論計畫之訓練學校。
- 三、與美國 Fairmont School 簽訂臺美雙聯學制，澳洲 Versity College 簽訂合作備忘錄。

- 110 年度市長盃語文競賽 國中組閩南語朗讀第一名  
高中組作文第二名  
高中組閩南語朗讀第三名
- 110 年中小學溫世仁盃作文比賽 國中組通過複賽資格 8 位  
高中組通過複賽資格 7 位
- 第八屆關愛親長我有話/畫要說「穿越青春記憶」圖文徵選比賽 國中組-貳獎
- 109 年臺南市國中英語競賽 英語說故事-表現優良  
英語團唱-表現優良  
英語讀者劇場-表現優良
- 109 學年度第一學期國中部 通過全民英檢初級 22 位  
高中部 通過全民英檢中級 2 位
- 110 年 Cool English 英聽王 英聽王獎 71 位
- 110 年 Cool English 英閱王 英閱王獎 40 位
- 109 學年度高級中等學校學生英文作文比賽 南區決賽-佳作
- 第 17 屆 IMC 國際數學競賽 台灣區複賽 金牌獎 1 位  
銀牌獎 4 位  
銅牌獎 1 位  
優等獎 3 位
- 2020-2021 FIRST 機器人大賽臺灣選拔賽 國中組最佳激勵獎 8 位  
高中組最佳激勵獎 7 位

- 109 年台南市語文競賽分區預賽  
 (北一區)-國中組 寫字第二名  
 閩南語朗讀第二名  
 作文第三名  
 國語朗讀第三名  
 國語字音字形優勝  
 閩南語朗讀優勝
- 109 年台南市語文競賽分區預賽  
 (北一區)-高中組 國語朗讀第二名  
 國語演說第二名  
 作文第三名  
 寫字第三名  
 國語朗讀第三名  
 國語演說第三名  
 國語字音字形優勝  
 閩南語朗讀優勝
- 109 年度市長盃語文競賽 國中組作文第一名  
 國中組寫字優勝  
 高中組寫字優勝
- 108 年度全國語文競賽  
 高中學生組 客語字音字形-優等  
 國中學生組 閩南語朗讀-優等
- 108 年度臺南市全市語文競賽  
 全市高中組第一類組團體成績第二名  
 全市高中組第二類組團體成績第一名
- 2020 第 36 屆楚才盃作文比賽 高中組二等獎 3 位  
 高中組三等獎 6 位  
 七年級組三等獎 2 位  
 八年級組三等獎 1 位
- 109 年度推動海洋教育「台灣海洋小作家徵文」比賽 國中學生組佳作 1 位
- 109 年度臺南市語文競賽決賽 客家語字音字形第一名  
 作文第三名  
 寫字第三名  
 國語演說第三名  
 閩南語朗讀第三名
- 109 年度「Cool English 閱讀王」閱讀王獎 2 位
- 109 年度外交小尖兵英語種籽隊選拔 南區初賽表現優良獎 5 位
- 109 年度「Cool English 美旅達人」 特獎 1 位、一獎 3 位、二獎 4 位、  
 三獎 5 位、美旅獎 85 位

- 2020 年 OMC 奧林匹亞全國數學競賽 七年級組優等獎
- 第十八屆 JHMC 國中數學競賽 優良獎 6 位
- 第 51 屆全國奧林匹克數學競賽 銅質獎 1 位  
優異獎 5 位
- 2020 年第 16 屆 IMC 國際數學競賽 金獎 2 位  
銀獎 1 位  
銅獎 1 位  
優勝獎 2 位
- 第 52 屆全國奧林匹克數學團體競賽 銅獎 1 位  
優異獎 3 位
- 2020 年 AMC8 數學 成績非常優良 3 位  
成績傑出 1 位
- 109 學年度全國普通型高級中學數理及資訊學科能力競賽第四區  
化學科第四名 1 位  
化學科、數學科、物理科、資訊科均為佳作,各 1 位,共計 4 位
- 第 16 屆全國國家地理知識大競賽 決賽優勝 1 位
- 109 年臺南市環境知識競賽 高中(職)組第六名 1 位  
高中(職)組第八名 1 位  
國中組第六名 1 位
- 109 年度推動本土教育-小小解說員 國中組佳作 1 位
- 臺南市第 60 屆公私立國民中小學科學展覽會 國中組生活與應用科學科(二)第三名
- 第 60 屆國立及縣(市)公私立高級中等學校分區科學展覽會  
高級中等學校組-物理與天文學科 優等  
高級中等學校組-環境學科 優等
- 2020 第三屆全國高中物理探究實作競賽-決賽 全國第三名
- 第 17 屆清華盃全國高級中學化學科能力競賽 成績優良 1 位
- 第 26 屆遠哲科學趣味競賽 科技創意獎和大會獎第五名 3 位
- 第 16 屆國家地理知識大競賽-全國決賽 國中組優勝 1 位  
國中組入選 1 位
- 2020 第二屆創意機器人挑戰賽 國中組佳作 2 位
- 109 年度校際創意機器人競賽 國中組第三名 3 位
- 2020 MAKEX 世界機器人挑戰賽 STARTER 國中組季軍
- 109 中小學 SCRATCH 程式設計競賽 國中動畫一般組佳作 2 位
- 2020 臺灣遠大機器人創意與創新競賽  
樂高平台公開賽-木板迷宮-高中職 第一名  
樂高平台公開賽-木板迷宮-高中職 第二名  
樂高平台公開賽-木板迷宮-高中職 佳作  
樂高平台公開賽-木板迷宮-國中組 第二名
- 109 年國中線上數位閱讀專題探究競賽 國中佳作 4 位
- Cool English 資安王獎 特別資安獎 84 位

## 110 年大學學測成績優異

國英數自 57 級分 周冠霖、湯嘉彬、劉秉驊

五科 70 級分以上 洪勝凱、周冠霖、張家熏、湯嘉彬、劉秉驊

國英社自滿級分 2 人

自然組四科 55 級分以上 8 人，50 級分以上 25 人

社會組四科 55 級分以上 5 人，50 級分以上 29 人

各科滿級分有 46 人，頂標比例均優於全國標準

英文、自然頂標比例優於全國標 2 倍

社會頂標比例優於全國標準 3 倍

## 110 國中會考成績亮麗

5 科各科達 A++ 等級共 106 人次，達 A 等級共 323 人次，而達 A 比例均超過全國平均比例，其中數學高達 30.23%（全國 23.68%），每 3 人就有一人達 A 等級（精熟）的成績。

## 南光高中 110 年繁星推薦榜單

姓名	學校	科系	姓名	學校	科系
王致泓	國立陽明大學	醫學系	許嘉麟	東海大學	永續科學與工程學位學程
劉秉驊	長庚大學	醫學系	許珮涵	東吳大學	微生物學系
張家熏	高雄醫學大學	牙醫學系	陳冠穎	東吳大學	哲學系
黃翊豪	中國醫藥大學	中醫學系	余勻希	淡江大學	會計學系
洪勝凱	中山醫學大學	醫學系	吳念柔	淡江大學	資訊傳播學系
湯嘉彬	國立臺灣大學	化學工程學系	張羽蕎	大同大學	化學工程與生物科技學系
陳秉威	國立臺灣大學	植物病理與微生物學系	江承泰	中原大學	資訊工程學系
周冠霖	國立清華大學	電機學系	陳亭孜	中原大學	物理學系光電與材料科學組
王心妤	國立清華大學	工業工程與工程管理學系	陳柏任	逢甲大學	資訊工程學系
王斌	國立交通大學	材料科學與工程學系	吳芳菁	逢甲大學	自動控制工程學系
洪旻琪	國立成功大學	化學系	陳文相	逢甲大學	國際企業管理全英語學位學程
林佩瑩	國立政治大學	資訊管理學系	姜欣儀	元智大學	機械工程學系
施柔妤	國立政治大學	風險管理與保險學系	曾冠霖	中國文化大學	財務金融學系金融行銷組
陳妍蓁	國立臺灣師範大學	華語文教學系	胡璟揚	中國文化大學	廣告學系
楊可彤	國立彰化師範大學	輔導與諮商學系	張茹欣	靜宜大學	國際企業學系
羅惠琳	國立臺北大學	法律學系財經法組	吳巧瑜	靜宜大學	英國語文學系
梁宇靜	國立中興大學	法律學系	徐劭瑜	銘傳大學	國際企業學系
姜昀秀	國立中央大學	財務金融學系	余珮瑄	實踐大學	社會工作學系
陳彥如	國立中正大學	法律學系法學組	陳佩萱	世新大學	廣播電視電影學系電視組
鄭裕霖	國立中正大學	資訊工程學系	柯柏甫	義守大學	化學工程學系
馮偉愷	國立中正大學	資訊管理學系	蕭卉羚	義守大學	生物科技學系
蘇琪晴	國立中山大學	材料與光電科學學系	庾湘婷	義守大學	醫務管理學系
余亭萱	國立臺灣海洋大學	航運管理學系	王詩涵	義守大學	應用日語學系
張妍君	國立臺南藝術大學	應用音樂學系	薛羽晴	長榮大學	企業管理學系
蕭圓真	臺北市立大學	英語教學系	李毓德	大葉大學	護理學系
黃緹緹	國立臺中教育大學	語文教育學系	吳宇申	亞洲大學	職能治療學系
黃荏翰	國立臺南大學	國語文學系	王晨軒	南華大學	國際事務與企業學系
陳珮綸	國立嘉義大學	景觀學系			
蔡雨諺	國立嘉義大學	土木與水資源工程學系			
胡翠珊	國立嘉義大學	外國語言學系英語教學組			
李佳蓁	國立聯合大學	電機工程學系			
黃楷婷	國立屏東大學	社會發展學系			
王廷緯	國立宜蘭大學	休閒產業與健康促進學系			
劉俊佑	國立臺東大學	文化資源與休閒產業學系			
林真儀	國立金門大學	社會工作學系			
劉姿瑢	中山醫學大學	營養學系			
張鈞鈞	輔仁大學	經濟學系			
趙雯婷	東海大學	統計學系			

## 南光高中 110 年國立大學金榜

姓名	學校	科系
黃翊豪	中國醫藥大學	中 醫 學 系
陳秉威	國立臺灣大學	植物病理與微生物學系
湯嘉彬	國立臺灣大學	化 學 工 程 學 系
莊佳勳	國立臺灣大學	護 理 學 系
莊佳勳	國立陽明大學	護 理 學 系
王心妤	國立清華大學	工業工程與工程管理學系
周冠霖	國立清華大學	電機資訊學院學士班
洪勝凱	國立清華大學	化 學 工 程 學 系
趙姿晴	國立清華大學	特 殊 教 育 學 系
王斌	國立交通大學	材料科學與工程學系
劉秉驊	國立交通大學	資 訊 工 程 學 系
洪旻琪	國立成功大學	化 學 系
林翊毅	國立成功大學	工 程 科 學 系
洪勝凱	國立成功大學	化 學 工 程 學 系
郭舜曜	國立成功大學	都 市 計 劃 學 系
陳佳豪	國立成功大學	化 學 工 程 學 系
陳蚋榕	國立成功大學	化 學 工 程 學 系
郭舜曜	國立成功大學	土 木 工 程 學 系
陳佳豪	國立成功大學	資 訊 工 程 學 系
林佩瑩	國立政治大學	資訊管理學系(社會組)
施柔妤	國立政治大學	風險管理與保險學系
吳彥勳	國立政治大學	地政學系土地資源規劃組
陳妍蓁	國立臺灣師範大學	華語文教學系應用華語文學組
莊子逸	國立臺灣師範大學	設計學系產品設計組
秦慧芯	國立臺灣師範大學	化 學 系
楊可彤	國立彰化師範大學	輔導與諮商學系社區輔導與諮商組
黃俞喬	國立彰化師範大學	會 計 學 系
趙姿晴	國立彰化師範大學	特 殊 教 育 學 系
張家維	國立彰化師範大學	資 訊 工 程 學 系
劉姿誼	國立彰化師範大學	化 學 系
顏秀靜	國立彰化師範大學	英 語 學 系
姜昀秀	國立中央大學	財 務 金 融 學 系
吳逸彬	國立中央大學	電 機 工 程 學 系
邱郁翔	國立中央大學	財 務 金 融 學 系
莊子賢	國立中央大學	企 業 管 理 學 系

姓名	學校	科系
羅惠琳	國立臺北大學	法律學系財經法組
吳彥勳	國立臺北大學	金融與合作經營學系
吳彥勳	國立臺北大學	財 政 學 系
林義守	國立臺北大學	通 訊 工 程 學 系
劉苡婷	國立臺北大學	經 濟 學 系
梁宇靜	國立中興大學	法 律 學 系
黃俞喬	國立中興大學	會 計 學 系
劉芷瑄	國立中興大學	應 用 經 濟 學 系
劉苡婷	國立中興大學	應 用 經 濟 學 系
蘇琪晴	國立中山大學	材料與光電科學學系
吳彥勳	國立中山大學	財 務 管 理 學 系
張妍君	國立中山大學	社 會 學 系
鄭裕霖	國立中正大學	資 訊 工 程 學 系
馮偉愷	國立中正大學	資 訊 管 理 學 系
陳彥如	國立中正大學	法律學系法學組
許婕筠	國立中正大學	社 會 福 利 學 系
傅于峻	國立中正大學	資 訊 工 程 學 系
黃俞喬	國立中正大學	會計與資訊科技學系
蔡明臻	國立中正大學	經 濟 學 系
陳佩宇	國立暨南國際大學	歷 史 學 系
顏力維	國立暨南國際大學	資 訊 管 理 學 系
陳建誠	國立暨南國際大學	觀光休閒與餐旅管理學系觀光休閒組
余亭萱	國立臺灣海洋大學	航 運 管 理 學 系
黃丞右	國立臺灣海洋大學	水 產 養 殖 學 系
廖振余	國立臺灣海洋大學	食 品 科 學 系
張妍君	國立臺南藝術大學	應 用 音 樂 學 系
張鈞瑜	國立臺灣體育運動大學	體 育 學 系(一般組)
翁滄婷	國立臺北教育大學	兒 童 英 語 教 育 學 系
林好庭	國立臺北教育大學	語 文 與 創 作 學 系 文 學 創 作 組
黃緬緹	國立臺中教育大學	語 文 教 育 學 系
許婕筠	國立臺中教育大學	國 際 企 業 學 系
曾子瑛	國立臺中教育大學	幼 兒 教 育 學 系
吳芃秀	國立高雄大學	財 經 法 律 學 系
李齊桓	國立高雄大學	應 用 經 濟 學 系
傅于峻	國立高雄大學	資 訊 工 程 學 系

## 南光高中 110 年國立大學金榜

姓名	學校	科系
黃荏翰	國立臺南大學	國語文學系
沈思妤	國立臺南大學	特殊教育學系
沈思妤	國立臺南大學	諮商與輔導學系
沈思妤	國立臺南大學	行政管理學系
傅于峻	國立臺南大學	資訊工程學系
趙姿晴	國立臺南大學	特殊教育學系
陳珮綸	國立嘉義大學	景觀學系
蔡雨諺	國立嘉義大學	土木與水資源工程學系
胡翠珊	國立嘉義大學	外國語言學系英語教學組
江曉昀	國立嘉義大學	生物資源系
林泰宇	國立嘉義大學	應用數學系
顏士傑	國立嘉義大學	應用歷史學系
袁緯綸	國立嘉義大學	應用化學系
姜欣儀	國立嘉義大學	應用數學系
蔡雨諺	國立嘉義大學	土木與水資源工程學系
黃健誠	國立嘉義大學	農藝學系
黃俞喬	國立東華大學	會計學系
焦洧仟	國立東華大學	華文文學系
洪偉傑	國立東華大學	公共行政學系
李佳蓁	國立聯合大學	電機工程學系
林睦翰	國立聯合大學	電子工程學系
邱品臻	國立聯合大學	環境與安全衛生工程學系
張景涵	國立聯合大學	臺灣語文與傳播學系
鄭洧珊	國立聯合大學	經營管理學系
鄭洧珊	國立聯合大學	資訊管理學系
黃楷鈞	國立聯合大學	環境與安全衛生工程學系
吳郁萱	國立屏東大學	幼兒教育學系
黃楷婷	國立屏東大學	社會發展學系
趙姿晴	國立屏東大學	教育心理與輔導學系
黃令杭	國立屏東大學	英語學系
王廷緯	國立宜蘭大學	休閒產業與健康促進學系
李齊桓	國立宜蘭大學	應用經濟與管理學系
沈百泰	國立宜蘭大學	土木工程學系
黃丞右	國立宜蘭大學	化學工程與材料工程學系
王舞	國立臺東大學	華語文學系

姓名	學校	科系
李佳綺	國立臺東大學	資訊管理學系
劉俊佑	國立臺東大學	文化資源與休閒產業學系
沈鈺宸	國立臺東大學	生命科學系
張鈞瑜	國立臺東大學	體育學系
許馨馨	國立臺東大學	教育學系
陳育隆	國立臺東大學	體育學系
陳兒暄	國立臺東大學	身心整合與運動休閒產業學系
陳珮綺	國立臺東大學	教育學系
薛竹晏	國立臺東大學	應用科學系化學及奈米科學組
林真儀	國立金門大學	社會工作學系
沈偉宇	國立金門大學	國際暨大陸事務學系
顏士傑	國立金門大學	工業工程與管理學系
林晏霆	國立金門大學	電子工程學系
蕭圓真	臺北市立大學	英語教學系
江承恩	臺北市立大學	衛生福利學系

### 軍警院校榜單

蕭歆真	國防醫學院	護理系
王柏森	國防大學管理學院	運籌管理學系
蕭弘翔	國防大學管理學院	資訊管理學系
莊森凱	國防大學管理學院	運籌管理學系
鄭洧珊	國防大學管理學院	資訊管理學系
蕭宇呈	國防大學管理學院	資訊管理學系
林奇緯	國防大學政戰學院	新聞學系
張育豪	國防大學理工學院	不分組(軍費生)
顏于晴	陸軍軍官學校	
陳佳頌	空軍軍官學校	
歐鎮源	空軍軍官學校	
何佳穎	空軍軍官學校	
薛竹晏	陸軍軍官學校	
陳佳頌	海軍軍官學校	
李彥昌	海軍軍官學校	
邱建樺	海軍軍官學校	
張舜程	海軍軍官學校(二專班)	輪機科

## 南光高中 110 年國立大學金榜

姓名	學校	科系	姓名	學校	科系
陳珮綺	空軍航空技術學院	航空通信電子科			
郭庭瑜	空軍航空技術學院	航空通信電子科			
陳佳頤	空軍航空技術學院	航空氣象電子科			
何佳穎	空軍航空技術學院	航空後勤管理科			
廖柏逸	空軍航空技術學院	機 械 工 程 科			
李泳儀	陸軍專科學校	運 動 科 學 系			
陳旻禎	陸軍專科學校	化 學 工 程 科			
施奕瑄	陸軍專科學校	飛 機 工 程 科			
杜婕瑜	陸軍專科學校	飛 機 工 程 科			
李東樺	陸軍專科學校	飛 機 工 程 科			
柯傑掄	陸軍專科學校	飛 機 工 程 科			
顏于晴	陸軍專科學校	飛 機 工 程 科			
蔡佩蓁	陸軍專科學校	電腦與通訊程科			
魏莉庭	陸軍專科學校	機 械 工 程 科			
江偉豪	臺灣警察專科學校	乙 組			
王廷緯	臺灣警察專科學校	乙 組			
顏秀靜	臺灣警察專科學校				
楊宜蓁	臺灣警察專科學校				
陳佳頤	士官二專班	航空氣象電子學系			
尚有私立大學及科大 297 人次					
南光高中全體師生全賀					

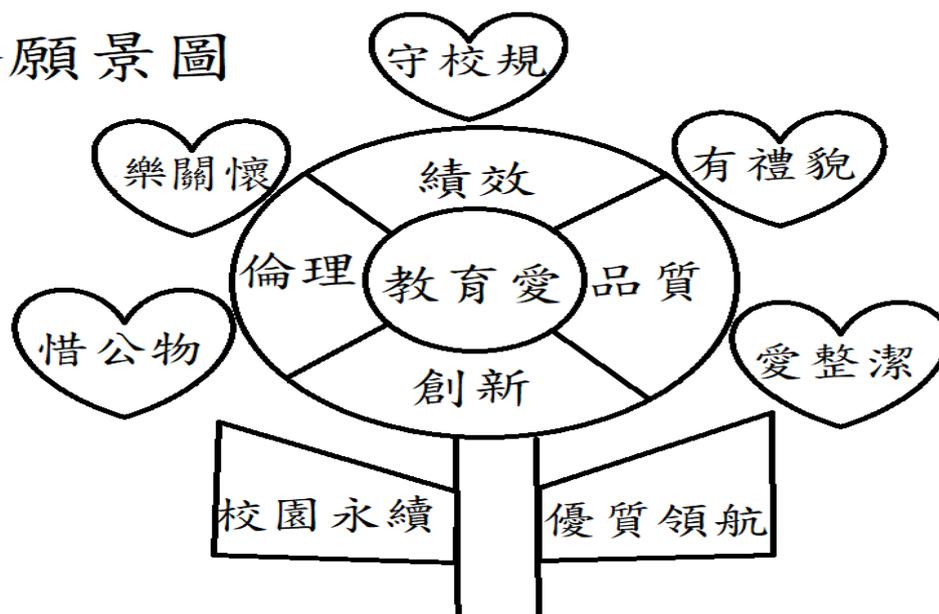
### 壹、校園防疫：

落實新冠狀病毒防疫政策，師生進入校園全面量測體溫(大門及側門架設紅外線顯像儀)及配戴口罩，訪客及廠商進入校園實施實聯制，以維護師生健康。

### 貳、學務處願景圖：

一、以【教育愛】基礎理念引導下，訂定學務處願景圖像，協助學生生活常規學習與發展。

## 學務願景圖



### 二、核心價值及具體行為

#### (一)、愛整潔：

1. 請隨時保持座位周圍之整潔。(看到自己座位或附近有垃圾要撿起來)
2. 值日生中午須負責桶餐、廚餘工作，並完成教室、走廊及窗台整潔的維護。
3. 每天做好自己該負責的整潔工作。先將椅子抬到桌子上→準時且有效率進行掃地工作→完畢請衛生股長檢查→鐘響時將椅子放回地面。
4. 實施資源回收、垃圾減量，務必自我要求。

#### (二)、守校規：

1. 不遲到、不早退。7:20 前到校。
2. 上課鈴聲響起迅速回到座位，翻開課本等老師來，由風紀站在講台上登記遲到者。
3. 上室外課要在上課鈴聲響起時迅速集合完畢，由班長帶到指定地點上課，靠窗同學關電扇、後門及窗戶，總務負責關燈、檢查並鎖門。
4. 上課時尊重任課老師的指導虛心受教，絕不可對老師不敬或態度惡劣，違者嚴懲。
5. 上課時不隨意說話、傳紙條、亂走動。

6. 請假
  - a. 事假：要事先完成請假手續。
  - b. 病假：三天內完成請假手續。
  - c. 三天以上事病假需提出證明。
7. 不欺人、不說謊、不偷竊、不說髒話、不攻擊他人。
8. 大小考試絕不作弊。
9. 不攜帶違禁品到學校。



### (三)、有禮貌

1. 看到學校老師要打招呼(不論是否認識)
2. 向老師問問題要有禮貌。
3. 上課時班長喊起立、敬禮，向老師問好，下課時也要喊口令謝謝老師。
4. 進辦公室喊「報告」，離開時喊「報告完畢」。

### (四)、惜公務

1. 愛護學校的花木及其他公物。
2. 在入廁前輕敲門出廁後把門關好。
3. 掃地用具愛惜使用不揮打不亂丟。
4. 不在課桌椅上亂畫刻記。
5. 不隨便損壞學校公務。

### (五)、樂關懷

1. 追求班級榮譽：整潔秩序競賽、藝文比賽、體育競賽等。
2. 主動爭取擔任班級或社團幹部。
3. 主動為校服務：如：交通服務隊、童軍團、等。
4. 上課認真不偷懶、儀態端正、努力作筆記。
5. 凡事盡力不放棄，當天課業要溫習。

參、參加台南市 110 年國中小班際大隊接力班際對抗賽名次如下：

1. 第一名-國三義
2. 第二名-國一禮
3. 第三名-國二誠
4. 第五名-國二義
5. 第八名-國一誠

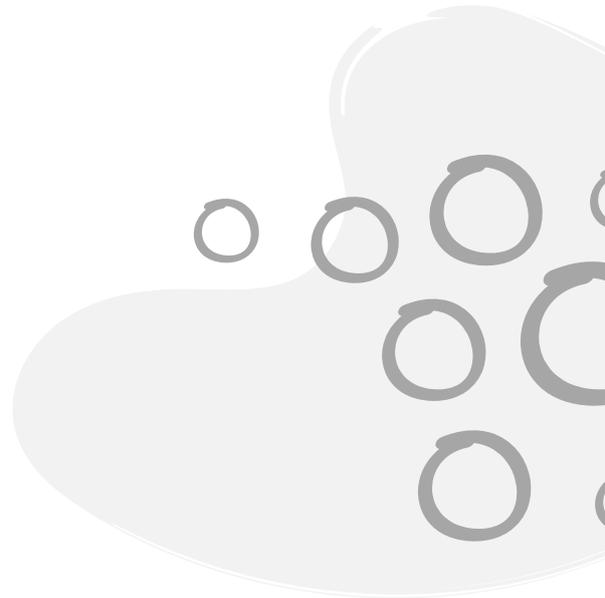
110 學年度導師名單

國一 7 班			國二 7 班			國三 7 班		
班級	導師姓名	教室	班級	導師姓名	教室	班級	導師姓名	教室
國一忠	林和坤(召)	仁 201	國二忠	蔡育哲	仁 301	國三忠	陳文興	勤 101
國一誠	蔡金樺	仁 202	國二誠	耿念萱	仁 302	國三誠	賴妙君(副)	勤 102
國一勤	陳雅文	仁 203	國二勤	王瑞君	仁 303	國三勤	利旻娟	勤 103
國一愛	王秀如(副)	仁 204	國二愛	尤彥翔	仁 304	國三愛	陳人慈	勤 104
國一仁	林宜潔	仁 205	國二仁	方岑(召)	仁 305	國三仁	簡子諭	勤 105
國一義	洪俐璟	仁 206	國二義	黃博志(副)	仁 306	國三義	方靜怡(召)	勤 201
國一禮	魏荷芸	仁 101	國二禮	蔡宗軒	仁 102	國三禮	謝承益	仁 103
高一 7 班			高二 7 班			高三 8 班		
班級	導師姓名	教室	班級	導師姓名	教室	班級	導師姓名	教室
高一忠	莊明華(副)	介 208	高二忠	吳品樓	介 302	高三忠	張明玉(副)	勤 301
高一誠	陳佳河(召)	介 207	高二誠	蘇莉閔	介 303	高三誠	江雅齡	勤 302
高一勤	高華灼	介 206	高二勤	林國材(副)	介 304	高三勤	何姿菝	勤 303
高一愛	濮大衛	介 204	高二愛	郭紫瑩	介 305	高三愛	杜志彬	勤 304
高一仁	楊佳寧	介 203	高二仁	陳增從	介 306	高三仁	譚淑玟	勤 202
高一義	白育蓁	介 202	高二義	施超棠(召)	介 308	高三義	陳泰宏	勤 305
高一禮	姜志遠	介 201	高二禮	黃淑琪	勤 205	高三禮	林美祝	勤 203
						高三智	戴逸(召)	勤 204



## 校園環境及設備：

- 已完成採購教學設備及校園環境整建工程
  1. 南光學習步道工程
  2. 公共排水溝工程
  3. 投影機
  4. 勤學樓環保水擦黑板
  5. 機器人教學設備
  6. 校園安全監視器設備系統更新
  7. 介壽樓男廁所自動沖水器
  8. 介壽樓二三樓欄杆加高更新
  9. 網球場圍籬更新
  10. 仁愛樓女生廁所隔板更新
  11. 介壽樓教室改善電源設施
  12. 錄音室及音樂影音編輯教學設備
  13. 地理科沙盒立體投影設備
  14. 六間教室冷氣機更新
  15. 仁愛樓教室新設無線基地台
  16. 戶外參觀導覽解說機 50 組
  17. 家政教室師生工作台及烤箱



教務處

學務處

總務處

輔導室

### 相關委員會召開與推動

- (一) 輔導工作委員會：訂定年度輔導工作計畫與委員會組織章程，辦理學年度輔導工作推展事宜。
- (二) 特殊教育推行委員會：訂定年度學生特殊教育推行計畫與委員會組織章程，辦理各項特殊教育推展事宜。
- (三) 生涯發展教育委員會：訂定年度生涯發展教育實施計畫，辦理學生生涯發展教育推展項目。

### 輔導業務工作簡介

#### (一) 輔導工作之推動

1. 學生資料之建立與應用。
2. 個別輔導及班級輔導。
3. 教師輔導知能研習。
4. 心理測驗實施與運用。
5. 辦理各項輔導講座。
6. 提供輔導資源。
7. 追蹤輔導。

#### (二) 特殊教育之推行

1. 依法訂定特殊教育推行委員會組織章程，成立特殊教育推行委員會，辦理特殊教育推行事宜。
2. 辦理個別化教育計畫 (IEP)。
3. 個教育階段轉銜會議。
4. 辦理身心障礙學生鑑定與再安置特教工作。
5. 辦理特教知能研習

#### (三) 生涯發展教育之推動

1. 幫助學生認識自己的能力、興趣、人格特質與價值觀。
2. 提供學生選組、選校選系及升學之輔導，並認識未來升學與就業之路。
3. 蒐集升學與就業資訊。

#### (四) 生命教育之推動

1. 規劃生命教育課程，透過實踐、反思與分享，將生命教育遷移與應用於日常生活。
2. 辦理社區服務至社福機構，進行一日服務體驗，落實生命教育的體現。
3. 結合社區資源，辦理慈濟志工「大愛媽媽說故事」團隊到校實施生命教育生命輔導課程。

#### (五) 學生輔導轉介機制之建立

1. 推動三級輔導機制，由班級導師—>生活輔導組—>輔導教師。
2. 成立教師認輔工作團隊，鼓勵教師志願輔導適應困難學生、行為偏差學生。
3. 個別或團體輔導與諮商，協助學生情緒管理、人際關係及社會技巧。

#### (六) 學生家長親職教育之實施

1. 舉辦家長日活動。
2. 舉辦多元化升學管道家長說明會。
  - (1) 高中部多元化升學管道家長說明會(家長日)。
  - (2) 國中部十二年國教適性入學家長說明會。
  - (3) 國中部升學進路暨生涯發展親師座談會。

## 國中部各年級與親師生重點業務工作

### 國一

1. 生涯檔案、生涯輔導紀錄手冊建置說明（輔導活動課進行）。
2. 生涯發展教育—「家長職業達人講座」。
3. 「大愛媽媽說故事」生涯教育自我探索課程。
4. 12年國教「技職教育宣導」活動。
5. 在地產業參訪活動。
6. 輔導週誌之製作、發放與批閱。

### 國二

1. 認識在地產業參訪活動。
2. 多元性向測驗。
3. 高級中等學校專業群科參訪實作。
4. 國二教育旅行參觀觀光工廠。
5. 輔導週誌之製作、發放與批閱。

### 國三

1. 會考破百誓師大會。
2. 國三免試入學第1次志願試選填說明與線上操作輔導。
3. 第1次志願試選填及後續輔導作為介入性輔導與紀錄。
4. 12年國教適性入學宣導-親師生場。
5. 輔導週誌之製作、發放與批閱。

### 家長

- 國中家長日：12年國民基本教育宣導、生涯輔導紀錄手冊填寫說明。
2. 「親師攜手協助南光學子規劃未來」家庭教育研習。
  3. 12年國教適性入學宣導。
  4. 國三升學進路暨生涯發展親師座談。

### 教師

1. 生涯教育研習。
2. 「親師攜手協助南光學子規劃未來」家庭教育研習。
3. 生涯輔導紀錄手冊研習。
4. 12年國教暨適性入學宣導。
5. 國中生志願選填試探與輔導知能研習。
6. 國三升學進路暨生涯發展親師座談。

### 特教生

1. 肢障生的輔導、安置與工讀生安排，交通費補助申請。
2. 聽障生的親師輔導與工讀生安排。
3. 學障生跨教育階段重新鑑定。
4. 自閉症學生再鑑定。
5. 身體病弱生的照顧與輔導，交通費補助申請。

# 我們想要從孩子身上得到多少滿足

洪仲清臨床心理師

以前在醫院工作，初診的時候，家長會填寫一張密密麻麻跟孩子相關的表格，以便專業人員很快地了解孩子的狀態。其中有一個欄位，是要填寫「對孩子的期望\_\_\_\_\_」。孩子年紀小的時候，大部分的家長，是填寫「健康快樂」。孩子如果年紀大一點才來初診，就會有類似「話不要太多」、「專心一點」、「情緒管理好一點」…等，這類在個性或能力上的要求。簡單來說，隨著孩子長大，家長的期待，從健康快樂，到個性良好，到成就不落後，甚至卓越，慾望逐漸膨脹。最後關於成就的部分，是我在演講的時候，碰到孩子國中小以上的家長，他們直接對我的表達，「我的孩子回家不練琴，該怎麼辦？」、「我的孩子只有數學比較好，我想要他每一科都不要太差，該怎麼做？」、「他對什麼都沒興趣，運動不算，那對未來只能是娛樂，我想知道怎麼培養他？」、「他讀書讀不下去，我怕他會被退學，要怎麼幫助他？」、「怎麼讓孩子成為某個方面的天才？」…等等。

以前，有一位教授上課的時候，他提到，他覺得家長很貪心，總是好還要更好，現在做到 80，以後就要做到 100。我認識有家長，孩子好不容易某次僥倖得了第一名，家長便要求：「這表示你做得到，以後你都要第一名！」最後，家長為了要求孩子的成就，可以犧牲孩子的健康，不快樂也沒那麼在意。然後，孩子便感覺到，在家長心目中，成績、分數似乎比他個人重要。

我想到某些家長，孩子好像還可以，就拚命塞，用才藝與功課把孩子的時間填滿。孩子抗議，只要安撫得下來就行。然後，家長義正嚴詞地，「我花了錢，你就要有好表現！」好像家長付出很多，只有一些「卑微」的要求，孩子不能不同意。他這麼辛苦賺錢，也許有很多要求，那也是為了孩子好，孩子就算再怎麼不滿意也該領情。孩子聽話，就多要求，要求到他受不了再說，只要暫時不出問題就好。孩子不聽話，就打罵威脅他，若他還是反抗，那就幫他貼個叛逆的標籤，然後隨他去。我又想到，某些家長，貪得孩子的愛。孩子如果只愛他，他就高興，孩子如果愛別人，即使這個別人就是家人，家長就開始挑撥離間、挑剔。因為孩子跟其他人的關係越不好，看起來就好像會跟他越好。我在親子遊戲場，曾經看過家長為了拍照，逗得小小孩笑得燦爛，有很多親密的互動。放下相機，掛在家長臉上的笑容就很快消失，態度丕變，對小小孩不斷焦急地催促與威脅。我也看到，比較大的孩子要找大人講話，大人就只在意他自己想拍照，還會喝斥孩子擺好姿勢、看鏡頭、微微笑。照片裡的笑，好像比真實的笑容，對家長更重要。我不知道，這些大人是不是非常需要藉著孩子的笑臉，在社群網站上得到關注？然後，藉著他人對孩子萌樣的正面回饋，讓自己感覺，自己是個成功的父母？所以，越拍越多，也不管孩子喜不喜歡。因為被肯定的感覺真好，即便這樣的肯定，並非來自於孩子本身的直接回應。

在臨床情境中，有一種特別描述父母的少見心理疾患，在新的診斷標準修改後，稱為「他為的人為障礙症」(Factitious Disorder Imposed on Another)。這個診斷是針對加害者，而非受害者。常見的案例是，父母透過直接或間接的方式，蓄意讓子女生病，然後在照顧孩子的過程中，得到某些心理上的滿足。在這種極端的狀況下，父母心裡的滿足為優先，孩子的幸福則不見得是重點。這樣的症狀，可以持續數年。即便父母得到某些正向的感受，但也很常見到擔憂、痛苦，換句話來說，這樣的局面，大致上是親子雙輸。大人從孩子身上得到的滿足，要適可而止。孩子的身心能健康成長，則我們從孩子身上感受到的快樂自然會源源不斷。最終，我們不能過於依賴孩子滿足自己，那不但可能對孩子不利，更可能放棄了我們獨立的追求與生活。

附件

臺南區免試入學比序項目積分對照表

比序項目		積分換算					最高分數	備註	
1. 志願序	志願序	第 1 志願序 學校 12分	第 2 志願序 學校 11分	第 3 志願序 學校 10分	第 4 志願序 學校 9分	第 5 志願序 學校 8分	12分	<p>學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每一志願序至多可選填 3 校為一群組，其志願序積分相同。</li> <li>2. 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。</li> <li>3. 同一學校第 2 次選填，視為不同志願序。</li> <li>4. 第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 7 分計。</li> </ol>	
2. 多元學習表現	競賽成績	國際第一名 10分	國際第二名 9分	國際第三名 8分	國際第四至八名 7分		最高採計 50分	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。</li> <li>2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。</li> <li>3. 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。</li> <li>4. 本項最高10分。</li> </ol>	
		全國第一名 7分	全國第二名 6分	全國第三名 5分	全國第四至八名 4分				
		縣市第一名 4分	縣市第二名 3分	縣市第三名 2分	縣市第四至八名 1分				
	獎勵紀錄								<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由國中依學生表現計算之。</li> <li>2. 獎勵紀錄、服務學習、社團參與各單項最高採計15分。</li> <li>3. 體適能最高採計10分。</li> <li>4. 語言認證最高採計5分。</li> </ol>
	服務學習								
社團參與									
體適能									
	語言認證								
3. 就近入學		符合 10分	不符 0分				10分		
4. 國中教育會考		會考分數五科加上寫作測驗總積分為、36分，每一科A++(7分)、A+(6分)、A(5分)、B++(4分)、B+(3分)、B(2分)、C(1分)。寫作測驗6級分1分、5級分0.8分、4級分0.6分、3級分0.4分、2級分0.2分、1級分0.1分、0級分0分。					36分		
參考總分							108分		

備註：

一、競賽成績、獎勵紀錄、社團參與、服務學習及語言認證等項，不得因同一事由重複採計加分。

二、多元學習表現各項目採計依照「臺南區十二年國民基本教育免試入學比序項目多元學習表現採計原則」辦理。

三、本區與共同就學區及變更免試就學區之學生，在就近入學項目其計分標準一致。

四、本區國中教育會考加註標示比序方式如次：

(一)同為會考精熟級(1>2>3>.....>15)：

- |                |                |                 |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1. 五科 A++      | 6. 三科 A++      | 11. 一科 A++四科 A+ |
| 2. 四科 A++一科 A+ | 7. 二科 A++三科 A+ | 12. 一科 A++三科 A+ |
| 3. 四科 A++      | 8. 二科 A++二科 A+ | 13. 一科 A++二科 A+ |
| 4. 三科 A++二科 A+ | 9. 二科 A++一科 A+ | 14. 一科 A++一科 A+ |
| 5. 三科 A++一科 A+ | 10. 二科 A++     | 15. 一科 A++      |

(二)同為會考基礎級(1>2>3>.....>15)：

- |                |                |                 |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1. 五科B++       | 6. 三科B++       | 11. 一科 B++四科 B+ |
| 2. 四科 B++一科 B+ | 7. 二科 B++三科 B+ | 12. 一科 B++三科 B+ |
| 3. 四科 B++      | 8. 二科 B++二科 B+ | 13. 一科 B++二科 B+ |
| 4. 三科 B++二科 B+ | 9. 二科 B++一科 B+ | 14. 一科 B++一科 B+ |
| 5. 三科 B++一科 B+ | 10. 二科 B++     | 15. 一科 B++      |

(三)若為部分科目精熟級、部分科目基礎級：1. 仍依前開比序順序進行比序。

2. A++> A+>A> B++> B+> B> C。

(四)會考加註標示(總標示) A++> A+>A> B++> B+> B> C。

(五)會考分科標示(依序國文、英語、數學、自然、社會) A++> A+>A> B++> B+> B> C。

五、志願序內之學校序及科別序。例：第一志願序內之第一間學校之第一科別。六、為保障經濟弱勢學生，同分比序順序當總積分相同，以經濟弱勢學生(低收入戶子女)優先錄取。

# 筆記欄

