**臺南市私立南光高級中學運動團隊訓練防疫計畫**

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級。為確保本校運動團隊參加訓練之學生選手及教練人員之健康，訂定本校運動團隊訓練防疫計畫。並依疫情指揮中心相關規定更新修正本計畫。

**一、依據：**

教育部110年8月10日臺教授體部字第1100028239號函

南市體處競字第1100978666號函

**二、訓練地點：**本校室內健身房及室外運動場。

**三、訓練時間：**每週一、二、四的17:30~19:00。

**四、期間：**自即日起至 110年12月31日(視疫情狀況調整)。

**五、培訓老師：**陳孟聰、莊博堯、党君豪。

**六、查檢人員：**陳孟聰、莊博堯

**七、共通性規定：**

(一)進入學校量測體溫（額溫<37.5℃；耳溫<38℃）、全程佩戴口罩、實聯制、維持社交

安全距離，並且配合酒精消毒、人數管制等配套措施 。

(二)工作人員（如教練、防護員）全程佩戴口罩，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未

達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每

7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。

(三)在自我查核與主管機關抽查之機制原則下，適度開放學校運動團隊訓練。

**八、參與訓練人員健康管理**

(一)參與訓練相關人員（包含教練及學生等）名冊如附件，落實人員訓練簽到機制。

(二)工作人員（如教練）全程佩戴口罩，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天

者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每7天篩檢，

應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。

(三)進入訓練地點時採單一出入口管制，並由團隊教師負責量測體溫。體溫量測表如附

件。

(四)調查所有參與人員參訓前14日內的足跡及參訓後每日足跡。

(五)參與訓練人員每日自我健康監測，若有出現發燒（額溫≥37.5℃；耳溫≥38℃）、呼吸

道症狀、嗅覺味覺異常、不明原因腹瀉等疑似 COVID-19症狀或符合「居家檢疫」、

「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，暫不得前往學校並

主動通知學校專責人員，儘速就醫接受評估及處置。

(六) 人員若有發燒及健康狀況異常，經就醫評估接受 COVID-19相關採檢者，將依循

「COVID-19採檢後應注意事項」相關規定。

**九、 人員於校內訓練期間衛生行為**

(一)防疫教育：參訓前由團隊教師進行防疫宣導，使參與的學生充分瞭解相關防疫規定，

並張貼宣導及標示提醒警語，訓練期間督導學生的衛生行為，必要時給予教育指導。

(二)進入訓練場所時：訓練場所入口處，提供清潔及消毒用設備（75%酒精或酒精性乾洗手

液等）進行手部清潔。

(三)在校訓練期間：所有人員佩戴口罩。

(四)訓練完畢後：立即清潔雙手，有參與晚自習者須更換服裝進入教室，返家後立即盥洗。

(五)不開放住宿：學校運動團隊訓練相關人員不得自行在校內或校外集中住宿。

(六)飲食：用餐或飲食時，應遵守不交談、保持防疫距離原則，餐後垃圾應由個人自行負責

攜帶離場。

(七)飲水：事前備妥足夠量之個人裝備瓶裝水，且不共用或分裝飲用；學校飲水機定期清

潔及消毒，並加註防疫相關標示。

**十、 學校訓練場地及器材清潔消毒**

(一)訓練期間（訓練時段之前、中、後）執行環境清潔及消毒，並針對常接觸之表

面（如手把、門把、桌椅、訓練器材等）定時消毒擦拭（視接觸頻率多寡加強

消毒）。

(二)每日落實學校廁所、盥洗空間衛生清潔及消毒，並視人員使用情形提升清潔消毒頻率。

**十一、 學校訓練場地及訓練內容管理**

(一)訓練場所：

1.室外訓練場地為本校運動場，通風良好，場地範圍人數限制為100人。

2.室內訓練場地為健身房，場地範圍人數限制為30人，訓練時保持門窗開啟以維持空氣

流通之狀態。

(二)訓練期間由教師記錄學生身體狀況，如發生緊急情況，將依緊急處理流程處理。

(三)給予參與運動團隊訓練的學生家長同意書，並告知家長相關訓練防疫措施及應注意事項

（含風險告知）。

(四)防疫管理指引查檢人員由陳孟聰老師與莊博堯老師負責，並於每週送交查檢情形至臺南

市體育處備查。

**十二、學校運動團隊出現確診者應變措施**

(一)暫停訓練並進行環境清潔消毒。

(二)重新盤點參訓人員並完成造冊。

(三)擴大風險管控，自主防疫管理。

(四)配合疫情調查，接受抗原快篩或PCR檢驗。

**十三、訓練相關防疫措施由本校體育組長、體育教師、衛生組長、校護協助實施管理。**

**十四、本計畫奉核後依計畫實施。**

**十五、附件：自我查檢表、訓練防疫注意事項暨家長同意書、運動團隊體溫量測記錄表。**

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表（學校適用）

**學校及運動代表隊名稱：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 查檢項目 | 查檢內容 | | 查檢結果 | |
| 場域管制及管理 | 單一出入口管制 | | □是□否 | |
| 每日量測體溫（禁止額溫≧37.5℃、耳溫≧38℃者進入） | | □是□否 | |
| 進場前須完成手部清潔消毒 | | □是□否 | |
| 進出人員實聯制登記 | | □是□否 | |
| 訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間 | | □是□否 | |
| 不開放住宿 | | □是□否 | |
| 人員管理措施 | 訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育 | | □是□否 | |
| 訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3  日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天  篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。 | | □是□否 | |
| 所有參與人員參訓前 14 日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄 | | □是□否 | |
| 建立每日參與訓練人員名冊 | | □是□否 | |
| 符合室內場館 **50** 人、室外場地**100**人以內限制 | | □是□否 | |
| 用餐或飲食時**不交談，並**保持距離及設置隔板 | | □是□否 | |
| 飲用水瓶不得共用 | | □是□否 | |
| 落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等） | | □是□否 | |
| 每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練 | | □是□否 | |
| 參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、  「自主健康管理」情形者，不得參與訓練 | | □是□否 | |
| 查檢項目 | | 查檢內容 | | 查檢結果 |
| 訓練場域及器材清潔消毒 | | 訂定環境清潔及消毒計畫 | | □是□否 |
| 訓練場所空調系統加強定期清潔 | | □是□否 |
| 學校飲水機加強定期清潔 | | □是□否 |
| 每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒 | | □是□否 |
| 學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率 | | □是□否 |
| 訓練方式 管理 | | 學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁 | | □是□否 |
| 全員佩戴口罩 | | □是□否 |
| 訓練人員及學生固定且為學校內人員 | | □是□否 |
| 每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時 | | □是□否 |
| 應變處理措施 | | 建立緊急應變處理流程**(包括出現疑似病例或確診者之應變處理)** | | □是□否 |
| 應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程 | | □是□否 |
| 如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報 | | □是□否 |
| 若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練 | | □是□否 |
| 適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員 | | □是□否 |
| 其他 | | 未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加） | | □是□否 |

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

**(線上填報編號：14291)**

查檢人員簽章：

查檢日期： 年 月 日

**臺南市私立南光高級中學運動團隊訓練防疫注意事項暨家長同意書**

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級。為確保本校運動團隊參加訓練之學生選手及教練人員之健康，訂定本校運動團隊訓練防疫注意事項。

一、訓練場地：本校室外運動場、室內健身房

二、選手須配合防疫實施內容如下：

(一)於訓練場地入口處進行體溫量測，並於簽到簿簽到。

(二)訓練過程全程配戴口罩，注意手部清潔。

(三)訓練前與訓練後運動器材要確實消毒。

**註：運動中佩戴口罩可能帶來一定風險，如有心血管疾病或呼吸道過敏 體質者， 應避免參加。**

(四)用餐或飲食保持適當防疫距離。

(五)飲水應以個人用瓶裝水（不可共用）。

(六)訓練過程中若有身體不適的情形應立即告知老師並停止訓練。

(七)參訓人員返家後訓練服裝立即清潔消毒。

三、相關防疫措施由本校帶隊師長協助實施，請選手務必配合。

----------------------------------------------------------------

班級：\_\_\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 參與\_\_\_\_\_\_\_\_ 隊運動團隊訓練

□已了解團隊訓練防疫相關規定與注意事項，進入校園訓練期間，遵守所有防疫規範。

學生簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

□本人同意敝子弟參與學校運動團隊訓練，並積極鼓勵孩子配合。

家長簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日