

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:5/30 之前的, 5/31 周一傳給導師)。

☐高中 ☐國中 ____年____班 座號____姓名____

日期	體溫量測 (請註記額、耳、腋溫)		每日活動紀錄		
	早上	晚上	幾時幾分	活動地點	接觸對象
5/19(三)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/20(四)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/21(五)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/22(六)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/23(日)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/24(一)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/25(二)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/26(三)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/27(四)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/28(五)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/29(六)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
5/30(日)			1. 2.	1. 2.	1. 2.

*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/6 之前的, 6/7 周一傳給導師)。

☐ 高中 ☐ 國中 ____年____班 座號____ 姓名____

日期	體溫量測 (請註記額、耳、腋溫)		每日活動紀錄		
	早上	晚上	幾時幾分	活動地點	接觸對象
5/31(一)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/1(二)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/2(三)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/3(四)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/4(五)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/5(六)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/6(日)			1. 2.	1. 2.	1. 2.

*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/14 之前的, 6/12 周二傳給導師)。

☐高中 ☐國中 ____年____班 座號____姓名____

日期	體溫量測 (請註記額、耳、腋溫)		每日活動紀錄		
	早上	晚上	幾時幾分	活動地點	接觸對象
6/7(一)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/8(二)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/9(三)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/10(四)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/11(五)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/12(六)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/13(日)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/14(一)			1. 2.	1. 2.	1. 2.

*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/20 之前的, 6/21 周一傳給導師)。

☐高中 ☐國中 ____年____班 座號____姓名____

日期	體溫量測 (請註記額、耳、腋溫)		每日活動紀錄		
	早上	晚上	幾時幾分	活動地點	接觸對象
6/15(二)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/16(三)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/17(四)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/18(五)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/19(六)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/20(日)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
			1. 2.	1. 2.	1. 2.
			1. 2.	1. 2.	1. 2.

*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/27 之前的, 6/28 周一傳給導師)。

☐高中 ☐國中 ____年____班 座號____姓名____

日期	體溫量測 (請註記額、耳、腋溫)		每日活動紀錄		
	早上	晚上	幾時幾分	活動地點	接觸對象
6/21(一)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/22(二)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/23(三)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/24(四)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/25(五)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/26(六)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/27(日)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
			1. 2.	1. 2.	1. 2.

*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:7/4 之前的, 7/5 周一傳給導師)。

☐高中 ☐國中 ____年____班 座號____姓名____

日期	體溫量測 (請註記額、耳、腋溫)		每日活動紀錄		
	早上	晚上	幾時幾分	活動地點	接觸對象
6/28(一)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/29(二)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
6/30(三)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
7/1(四)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
7/2(五)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
7/3(六)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
7/4(日)			1. 2.	1. 2.	1. 2.
			1. 2.	1. 2.	1. 2.

*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。

