南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:5/30之前的，5/31周一傳給導師)。

🗆高中 🗆國中 \_\_\_年\_\_\_班 座號 姓名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 體溫量測  (請註記額、耳、腋溫) | | 每日活動紀錄 | | |
| 早上 | 晚上 | 幾時幾分 | 活動地點 | 接觸對象 |
| 5/19(三) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/20(四) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/21(五) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/22(六) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/23(日) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/24(一) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/25(二) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/26(三) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/27(四) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/28(五) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/29(六) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 5/30(日) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |

**\*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。**

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/6之前的，6/7周一傳給導師)。

🗆高中 🗆國中 \_\_\_年\_\_\_班 座號 姓名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 體溫量測  (請註記額、耳、腋溫) | | 每日活動紀錄 | | |
| 早上 | 晚上 | 幾時幾分 | 活動地點 | 接觸對象 |
| 5/31(一) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/1(二) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/2(三) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/3(四) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/4(五) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/5(六) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/6(日) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |

**\*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。**

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/14之前的，6/12周二傳給導師)。

🗆高中 🗆國中 \_\_\_年\_\_\_班 座號 姓名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 體溫量測  (請註記額、耳、腋溫) | | 每日活動紀錄 | | |
| 早上 | 晚上 | 幾時幾分 | 活動地點 | 接觸對象 |
| 6/7(一) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/8(二) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/9(三) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/10(四) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/11(五) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/12(六) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/13(日) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/14(一) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |

**\*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。**

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/20之前的，6/21周一傳給導師)。

🗆高中 🗆國中 \_\_\_年\_\_\_班 座號 姓名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 體溫量測  (請註記額、耳、腋溫) | | 每日活動紀錄 | | |
| 早上 | 晚上 | 幾時幾分 | 活動地點 | 接觸對象 |
| 6/15(二) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/16(三) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/17(四) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/18(五) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/19(六) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/20(日) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
|  |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
|  |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |

**\*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。**

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:6/27之前的，6/28周一傳給導師)。

🗆高中 🗆國中 \_\_\_年\_\_\_班 座號 姓名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 體溫量測  (請註記額、耳、腋溫) | | 每日活動紀錄 | | |
| 早上 | 晚上 | 幾時幾分 | 活動地點 | 接觸對象 |
| 6/21(一) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/22(二) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/23(三) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/24(四) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/25(五) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/26(六) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/27(日) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
|  |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |

**\*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。**

南光高中-學生自主健康管理紀錄表

電子檔請於隔周一傳檔案給導師檢視(例如:7/4之前的，7/5周一傳給導師)。

🗆高中 🗆國中 \_\_\_年\_\_\_班 座號 姓名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 體溫量測  (請註記額、耳、腋溫) | | 每日活動紀錄 | | |
| 早上 | 晚上 | 幾時幾分 | 活動地點 | 接觸對象 |
| 6/28(一) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/29(二) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 6/30(三) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 7/1(四) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 7/2(五) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 7/3(六) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
| 7/4(日) |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |
|  |  |  | 1.  2. | 1.  2. | 1.  2. |

**\*『地點』請詳細記載所到達之區域及位置名稱。**