

# 南光高中防疫宣導

- 7:20環境清潔消毒
- 確實量體溫(每日15:00繳回體溫表)
- 正確洗手
- 不共飲共食
- 校園內依規定全程配戴口罩
- 手未清潔不碰觸眼、口、鼻

# 校園中只有這些時候可以拿下口罩：

1. 喝水、用餐。
2. 太悶、不適時，移開一下就馬上佩戴回去。
3. 體育課時，依體育老師指示，才能拿下口罩。
4. 進入操場前與離開操場後，務必配戴口罩。

**屢勸不聽者，依校規登記處分。**

# 南光高中防疫宣導

- 防疫期間，依教育部規定於上課期間禁訂外食，減少與外送員接觸。
- 若放學後訂購外食，請務必配戴口罩取餐，並於用餐前確實做好手部清潔，減少感染風險。

# 防疫隨身必備物資

- 1~2個乾淨口罩
- 75%酒精隨身噴霧瓶
- 消毒擦手巾
- 筆(可按電梯、填寫實聯資料)



# 校園防疫不鬆懈

## ◎ 勤洗手 | 減少觸摸眼口鼻 保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，  
出入醫療院所及公共場所前後，  
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，  
並減少觸摸眼口鼻。

**濕 搓 沖 捧 擦**



## ◎ 衛生禮節 | 注意呼吸道衛生 並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，  
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

## ◎ 主動告知 | 身體不適應主動告知 儘速就醫並在家休息

### 到校前

確認健康狀況，有發燒、呼吸道症狀（咳嗽  
或呼吸急促）、嗅/味覺異常、腹瀉或身體不  
適者，主動告知學校，就醫並在家休息。

### 到校後

出現症狀時，配戴口罩，並由學校協助  
安置同學及聯繫家長。

上述情況不列入出缺席紀錄



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

維持社交距離，並注意衛生習慣  
出入人潮擁擠或密閉場所，務必戴口罩



# 落實學生健康管理

## 上學前

### 家長在家關心小孩

- 量測體溫，有沒有發燒
- 觀察有沒有咳嗽、流鼻水（非過敏性）等呼吸道症狀

有

- 主動告知學校
- 就醫並在家休息
- 不列入出缺席紀錄

沒有

## 在學校

### 學校老師隨時關心學生健康狀況

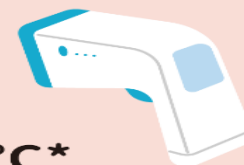
如果學生身體不適  
有發燒、咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀

- 該學生立即戴上口罩，避免傳染
- 安置於區隔空間，並由專人陪同
- 聯繫家長攜帶學生就醫、返家休息
- 請家長與學校保持密切聯繫



勤洗手、  
注意咳嗽禮節，  
一樣重要哦！

小孩有發燒嗎？



耳溫  $\geq 38^{\circ}\text{C}$

額溫  $\geq 37.5^{\circ}\text{C}^*$

(\*需用耳溫再次檢驗)

# 生病在家休息 抗病防護罩這樣披



## 「戴上口罩」

細菌病毒不趴趴造，罩住你我的健康

## 「肥皂勤洗手」

內外夾弓大立完，疾病不來煩



## 「讓屋內通風」

別讓病菌室內循環，開窗才不悶出病

## 「保持適當距離」

有多愛就分多開，1公尺以上才安全

